



CÂMARA MUNICIPAL DE FRANCA

ESTADO DE SÃO PAULO

<https://franca.sp.leg.br/>



Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Franca/SP.

REQUERIMENTO N.º /2022

Em ____ / ____ / ____.

_____.
_____.

Por iniciativa deste vereador, intercedo junto ao Executivo para que promova estudos para que enviar atletas e professores para participar da **VII Clínica Internacional de Ginástica Rítmica, que ocorrerá em Santos/SP, de 07 a 10 de dezembro de 2022**, conforme folhetos anexos.

A VII Clínica Internacional de Ginástica Rítmica, contará com a participação da ginasta Boryana Kaleyn e da treinadora Mariana Pamukova.

Quem é Boryana Kaleyn?

A atleta que começou ainda pequena sua trajetória na Ginástica Rítmica, hoje acumula títulos e trajetórias de sucesso, mas reforça que a relação do ser atleta vai muito além das quadras e reflete nas atitudes do dia a dia como aprendeu com sua treinadora.

"Desde pequena (muito nova) os nossos treinadores nos ensinam que antes de ser atleta, o mais importante é aprender os valores reais através do esporte e ser uma pessoa boa. Isso é o que a minha treinadora Mariana Pamukowa passou para mim. Eu sempre gostei e tentei ajudar de alguma forma as pessoas ao meu redor. Isto me faz feliz. Uma das coisas que eu faço é que quando cortei meu cabelo, eu doo para fazer perucas para crianças com câncer. No ginásio tento ser um exemplo bom para as outras meninas e estar ao lado delas nos momentos difíceis. Essas são pequenas coisas que me fazem feliz e



CÂMARA MUNICIPAL DE FRANCA

ESTADO DE SÃO PAULO

<https://franca.sp.leg.br/>



CÂMARA MUNICIPAL DE
FRANCA

completa, além de serem exatamente o que as pessoas lembram de nós. E não tem nada mais legal do que ver que se foi útil e ajudou alguém a se sentir melhor" (Boryana Kaleyne).

Dante do exposto, requeiro a Vossa Excelência, na forma regimental, que promova estudos para que enviar atletas e professores para participar da **VII Clínica Internacional de Ginástica Rítmica, que ocorrerá em Santos/SP, de 07 a 10 de dezembro de 2022**, conforme folhetos anexos.

Câmara Municipal de Franca, em 11 de novembro de 2022.

MARCELO TIDY

Vereador

Tidy
Vereador



CÂMARA MUNICIPAL DE FRANCA

ESTADO DE SÃO PAULO

<https://franca.sp.leg.br/>



CÂMARA MUNICIPAL DE
FRANCA

7 a 10 de Dezembro de 2022

Santos-SP



VII CLÍNICA INTERNACIONAL GINÁSTICA RÍTMICA

Palestrantes



Rua da Câmara, n.º 01, Parque das Águas, Franca/SP, CEP: 14401-306.
Telefones: (16) 3713-1555, (16) 3713-1500, **DDG: 0800-940-1555.**

<https://franca.sp.leg.br/>



CÂMARA MUNICIPAL DE FRANCA

ESTADO DE SÃO PAULO

<https://franca.sp.leg.br/>



GINASTA Boryana Kaleyn

5º melhor ginasta nos Jogos Olímpicos de Tokyo 2021

Vice campeã Europeia individual geral 2022

Vice campeã Europeia individual geral 2021

Vice campeã Mundial por equipe 2018

58 medalhas em competições internacionais representando a Bulgária

TREINADORA Mariana Pamukova

Formada na National Sports Academy

Treinadora e arbitra da Levski-Triaditza

Única treinadora da atleta Boryana Kaleyn (16 anos juntas)

Treinadora de atletas do individual e conjunto da seleção búlgara



CÂMARA MUNICIPAL DE FRANCA

ESTADO DE SÃO PAULO

<https://franca.sp.leg.br/>



CÂMARA MUNICIPAL DE
FRANCA

7 a 10 de Dezembro de 2022
Santos-SP



VII CLÍNICA INTERNACIONAL GINÁSTICA RÍTMICA

TEMAS ABORDADOS



Preparação física geral
Preparação física com aparelhos
Flexibilidade
Exercícios coordenativos
Desenvolvimento motor
Exercícios para agilidade
e impulsão de saltos



Dificuldade do aparelho
Dificuldade corporal
Elementos de risco



Planejamento da sessão de treino
Planejamento a longo prazo
Preparo psicológico
Construção coreográfica

GINASTA

Boryana
Kaley

TREINADORA

Mariana
Pamukova

Clique no link da BIO
e faça sua **inscrição!**

