



Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Franca/SP.

**REQUERIMENTO N.º                    /2022**

\_\_\_\_\_  
Em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_.

Por iniciativa deste vereador, intercedo junto ao Executivo para que promova estudos para que enviar atletas e professores para participar da **VII Clínica Internacional de Ginástica Rítmica, que ocorrerá em Santos/SP, de 07 a 10 de dezembro de 2022**, conforme folhetos anexos.

A VII Clínica Internacional de Ginástica Rítmica, contará com a participação da ginasta Boryana Kaleyn e da treinadora Mariana Pamukova.

Quem é Boryana Kaleyn?

A atleta que começou ainda pequena sua trajetória na Ginástica Rítmica, hoje acumula títulos e trajetórias de sucesso, mas reforça que a relação do ser atleta vai muito além das quadras e reflete nas atitudes do dia a dia como aprendeu com sua treinadora.

“Desde pequena (muito nova) os nossos treinadores nos ensinam que antes de ser atleta, o mais importante é aprender os valores reais através do esporte e ser uma pessoa boa. Isso é o que a minha treinadora Mariana Pamukowa passou para mim. Eu sempre gostei e tentei ajudar de alguma forma as pessoas ao meu redor. Isto me faz feliz. Uma das coisas que eu faço é que quando corto meu cabelo, eu doo para fazer perucas para crianças com câncer. No ginásio tento ser um exemplo bom para as outras meninas e estar ao lado delas nos momentos difíceis. Essas são pequenas coisas que me fazem feliz e



# CÂMARA MUNICIPAL DE FRANCA

ESTADO DE SÃO PAULO

<https://franca.sp.leg.br/>



completa, além de serem exatamente o que as pessoas lembram de nós. E não tem nada mais legal do que ver que se foi útil e ajudou alguém a se sentir melhor” (Boryana Kaleyn).

Diante do exposto, requeiro a Vossa Excelência, na forma regimental, que promova estudos para que enviar atletas e professores para participar da **VII Clínica Internacional de Ginástica Rítmica, que ocorrerá em Santos/SP, de 07 a 10 de dezembro de 2022**, conforme folhetos anexos.

Câmara Municipal de Franca, em 11 de novembro de 2022.

---

**MARCELO TIDY**

Vereador





**7 a 10 de Dezembro de 2022**  
*Santos-SP*



VII CLÍNICA INTERNACIONAL  
**GINÁSTICA RÍTMICA**

***Palestrantes***





**GINASTA** ***Boryana**  
Kaleyn*

***5º melhor ginasta nos Jogos  
Olímpicos de Tokyo 2021***

***Vice campeã Europeia  
individual geral 2022***

***Vice campeã Europeia  
individual geral 2021***

***Vice campeã Mundial  
por equipe 2018***

***58 medalhas em  
competições internacionais  
representando a Bulgária***

**TREINADORA** ***Mariana**  
Pamukova*

***Formada na National Sports Academy***

***Treinadora e arbitra da Levski-Triaditza***

***Única treinadora da atleta  
Boryana Kaleyn (16 anos juntas)***

***Treinadora de atletas do individual  
e conjunto da seleção búlgara***



7 a 10 de Dezembro de 2022  
**Santos-SP**



VII CLÍNICA INTERNACIONAL  
**GINÁSTICA RÍTMICA**

**TEMAS  
ABORDADOS**



Preparação física geral  
Preparação física com aparelhos  
Flexibilidade  
Exercícios coordenativos  
Desenvolvimento motor  
Exercícios para agilidade  
e impulsão de saltos



Dificuldade do aparelho  
Dificuldade corporal  
Elementos de risco



Planejamento da sessão de treino  
Planejamento a longo prazo  
Preparo psicológico  
Construção coreográfica

**GINASTA**

**Boryana**  
Kaleyn

**TREINADORA**

**Mariana**  
Pamukova

**Clique no link da BIO**  
e faça sua **inscrição!**

